



Service de Santé des Gens de Mer

SSGM DE SÈTE COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS ?



POUR VOTRE VISITE MÉDICALE ANNUELLE

1 ANTICIPER



N'attendez pas
la fin de validité.

Prise de RDV par vous,
un proche ou
votre armement.

2 CONNECTEZ-VOUS À L'ENM



enm.mes-services.mer.gouv.fr

CONNECTEZ-VOUS

DÈS 8H15

LE LUNDI

3 CHOISISSEZ UN CRÉNEAU



Les créneaux
de Sète s'ouvrent.

ARMATEURS

2 MARINS OU PLUS ?

DEMANDE DE
VISITE GROUPEE
PAR MAIL

→ VOIR LA
PROCÉDURE



BESOIN D'AIDE ?

Des tutoriels vidéo
expliquent pas à pas
comment prendre
rendez-vous.



ATTENTION !

LES CRÉNEAUX PARTENT SOUVENT
EN MOINS D'UN QUART D'HEURE.



CONNECTEZ-VOUS
DÈS 8H15
LE LUNDI



DECALEZ VOTRE VISITE
ENTRE JUIN ET JANVIER
(moins de demandes)



VISITE ANTICIPÉE ET PRÉPARÉE
= APTITUDE JUSQU'À 2 ANS
(même nuit / commandement)



INUTILE D'ENVOYER UN MAIL POUR VOTRE VISITE ANNUELLE

- ✗ « Je ne trouve une de place »
- ✗ « Vous pouvez me rajouter ? »
- ✗ « Il n'y a pas de créneau »

Les rendez-vous sont
distribués directement via
ENM. Si le planning est
complet, il faudra attendre
l'ouverture suivante.

VISITE DE REPRISE

PAS SUR L'ENM



VISITE HYPERBARE

PAS SUR L'ENM



VISITE DE SUIVI MÉDICAL

PAS SUR L'ENM



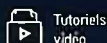
DEMANDE PAR MAIL

SSGM SETE →

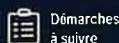


TOUTES LES PROCÉDURES :

ssgmsete.sitew.org



Tutoriels
vidéo



Démarches
à suivre



Dates d'ouverture
des créneaux



Infos
utiles



EN CAS DE QUESTION PARTICULIÈRE

ssgm-sete@mer.gouv.fr

⚠ VÉRIFIEZ VOTRE ADRESSE MAIL
DANS VOTRE ENM POUR QU'ON PUISSE
COMMUNIQUER AVEC VOUS

UN MARIN PRÉVOYANT PREND SON RENDEZ-VOUS À L'AVANCE.



MÉDECIN ET INFIRMIER SPÉCIALISÉS EN

médecine maritime,
médecine hyperbare,
addictologie,
santé au travail
et santé publique



ON VOUS AIDE À RESTER APTE À NAVIGUER



DÉPISTAGE PRÉCOCE

- Dépistages et bilans adaptés
- ECG / spirométrie
- Détection précoce des maladies (cancer, troubles métaboliques, maladies chroniques...)



ACCOMPAGNEMENT SANTÉ AU QUOTIDIEN

- Activité physique adaptée
- Accompagnement tabac, sommeil, alimentation
- Soutien et conseils personnalisés
 - Santé physique et mentale



VACCINATIONS, VOYAGES ET PRÉVENTION

- Conseils adaptés
- Vaccinations
- Prévention avant départ et au retour



ORIENTATION MÉDICALE OU SOCIALE SI BESOIN

Nous vous orientons
vers les spécialistes
ou les services adaptés
à votre situation.



AIDE À L'OPTIMISATION, PRESCRIPTION DE LA MORPHINE ET ORGANISATION DE LA DOTATION MÉDICALE À BORD

- Conseils personnalisés
- Organisation des soins à bord



CONSEILS AUX ARMATEURS ET MARINS POUR LES EXPOSITIONS PROFESSIONNELLES ET MOYENS DE PRÉVENIR LES RISQUES

- Sensibilisation
- Prévention des risques professionnels
- Conseils pratiques et sur mesure



ÉTUDES ERGONOMIQUES +

Aide au financement
des aménagements
de poste et préconisations
adaptées à vos besoins

Même pour
les indépendants



NOTRE MISSION

PROTÉGER LA SANTÉ
LA SÉCURITÉ DES ÉQUIPAGES

PERMETTRE À CHACUN
D'ARRIVER LE PLUS ENTIER
POSSIBLE
À LA RETRAITE



VOUS POUVEZ
– nous parlez de vos
besoins pendant votre
visite annuelle



**CONFIDENTIALITÉ
RESPECTÉE**



**ÉCOUTE &
DISPONIBILITÉ**



**À VOS CÔTÉS,
TOUTE L'ANNÉE**

– envoyer un mail en dehors
de vos visites med
(noter nom, prénom,
num de marin)



ssgm-sete@mer.gouv.fr

MEDECIN => question medicale / etude de poste
INFIRMIER => questions dotations / visite navire